

Ces substances que nous cache ... le désodorisant Airwick



Le 25 jan 2013



Rédigé par Jean-Marie

J'aime 852 personnes aiment ça. Soyez le premier parmi vos amis.

852
partages

Partagez sur
Facebook !

Partagez sur Twitter !

Envoyez à un ami !

Les désodorisants d'intérieur font tout pour nous séduire et bien nous disposer, à commencer par un discours qui évoque la douceur de vivre : *“Les diffuseurs automatiques Air Wick répandent lentement un parfum doux et délicat dans tout votre intérieur. Durant plus de quatre semaines, les diffuseurs automatiques Air Wick créent une ambiance chaleureuse et illuminent votre maison.”* Idyllique !

*“La gamme de diffuseurs continus Air Wick vous permet de parfumer en continu les différentes pièces de votre maison. Simples et efficaces, ils s'adaptent à toutes les situations et seront **la solution idéale pour éliminer efficacement les odeurs.**”* peut-on lire sur le site officiel d'Air Wick.

Les désodorisants jouent sur une énorme (et volontaire) ambiguïté



Le marché des désodorisants d'intérieur représente pas loin de 7 milliards d'euros et continue à grandir année après année malgré les inconvénients des produits.

Disons de suite, la marque Airwick, comme tout le marché des désodorisants d'intérieur, a joué sa croissance sur une ambiguïté volontaire, certains diraient une tromperie, même si elle n'a jamais été explicite. Il s'agit du fait que la plupart des gens qui achète un désodorisant d'intérieur pour "éliminer les mauvaises odeurs" pense que Airwick and Co vont les aider à, justement, éliminer ces odeurs.

Eh bien non !

Les désodorisants ne font que masquer ces vilaines odeurs de cigarette, de pollution ou de nourriture. Plutôt que détruire les odeurs, elles ajoutent de nouvelles substances qui s'ajoutent à celles déjà présentes dans l'air de votre intérieur, pour les écraser, les masquer, les rendre imperceptibles... mais sans les évacuer ni les détruire. Comment font-ils ?

Les désodorisants gênent votre capacité à sentir en recouvrant vos conduits olfactifs d'un fin film huileux et en relâchant un agent qui anesthésie les terminaisons nerveuses.



Une étude de 2007, de la *Natural Resources Defense Council* a montré que 12 des 14 marques de désodorisants analysés contenaient des phtalates. Si votre désodorisant ne contient pas de phtalates, il n'en est pas sûr pour autant : la grande majorité des désodorisants d'intérieur émettent des quantités significatives de terpène, une substance organique volatile qui réagit naturellement avec l'ozone naturelle pour produire du **formaldehyde**, un produit qui favoriserait le cancer. Pas top !

Une autre étude de 2007 publiée par l'*American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine* montre que l'usage régulier des sprays de type Airwick augmente le risque de devenir asthmatique de 30 à 50 %. (1) *Que Choisir*, de son côté, note que "les émissions de ces seuls désodorisants suffiraient à expliquer l'augmentation spectaculaire de l'asthme chez les enfants, de 40 % sur les quinze dernières années". Les femmes qui utilisent souvent ces produits auraient même un risque accru de cancer du sein (1). Bigre !



En 2008, *consoGlobe* publiait déjà un article alerte aux désodorisants d'intérieur !... Le magazine *Que Choisir* avait mené des tests sur 39 désodorisants d'intérieur différents, vendus au grand public. Le résultat était fort simple à résumer : **«Éliminez les désodorisants d'intérieur»** ; les fabricants de désodorisants d'intérieur ne peuvent pas garantir qu'ils ne sont pas nocifs et ils dégradent la qualité de votre air.

Les marques concernées sont nombreuses outre d'Airwick : Ambi Pur, Histoire des senteurs, Brise, L'Occitane, Encens du monde, Terre d'oc, Oust, Febreze, Phytaromasol, Florame.

Prenons l'exemple de l'AIR WICK DIFFUSEUR ELECTRIQUE Vanille et orchidée



- > Ce produit est classé "Irritant pour la peau".
- > Il est "*nocif pour les organismes aquatiques, peut causer des effets néfastes à long terme pour l'environnement aquatique*".
- > La recharge vanille et orchidée "*contient du Citronellool, de l'Aldéhyde hexyl cinnamique, du Lilial, du Géraniol, de l'Hydroxycitronellal, du Lylal et du Citral*".

Un cocktail pas fameux à respirer. Décortiquons un peu cette liste :

- Le **Lylal** est une substance odorante synthétique. À partir des années 60, elle fut souvent utilisée dans les parfums et cosmétiques. Ce n'est que 30 années plus tard qu'on s'aperçut que le Lylal peut déclencher de fortes réactions allergiques. Benckis continue à en diffuser dans nos foyers...
- Le **géraniol** : le BDIH allemand a enquêté sur le géraniol, avec un test sur 50 personnes ayant eu une réaction allergique au géraniol, pour savoir comment elles réagissaient à des huiles essentielles contenant du géraniol. 20 % des probants, c'est à dire 10 personnes sur 50, ont montré une réaction à la substance odorante géraniol isolée chimiquement. Aucune personne n'a réagi aux huiles essentielles contenant du géraniol.
- Le **citronellool** est un agent masquant qui fait partie des *substances allergènes* qui doivent être signalées.
- L'**aldéhyde α -hexyl-cinnamique** est une substance parfumante de synthèse, à l'odeur de jasmin, présente dans beaucoup de cosmétiques, notamment pour bébés. L'aldéhyde cinnamique est un *irritant* primaire et un allergène puissant, bien que sa concentration dans les parfums soit toujours très faible. On le trouve dans l'essence de cannelle et la muscade.
- L'**hydroxycitronellal** (ou anthosal) est un liquide incolore et visqueux à l'odeur sucrée qui évoque le tilleul. Il se trouve dans les huiles essentielles de citron vert, de citron, d'orange douce, de petit grain, de bois de santal, de mandarine et d'ylang ylang. Il sert comme matériau de parfum en tant que tel dans de nombreux types de parfums.
- Le **Lilial** (lily aldehyde) est utilisé dans les cosmétiques comme par exemple les crème de soins ou les lotions : il agit parfois comme un allergène et peut parfois cause des dermatites de contact chez des personnes sensibles.

Les autres substances à surveiller dans les désodorisants :

- Les **allergènes** et notamment le **limonène** qui est une molécule irritante.
- L'**eugénol** qui est un allergène important (très utilisé en dentisterie) et présent en grande quantité dans les clous de girofle (remède traditionnel de la rage de dent), les feuilles de cannelle, la marjolaine, la muscade et le piment rouge.
- L'**acétone**, un des principaux composants de ces désodorisants modernes, et

le **propane** qui sont considérés comme causes de risques cardiovasculaires, de toxiques pour le sang, le rein, le système nerveux, la peau...

- Le **butane** est considéré comme un neurotoxique : l'exposition à cette substance peut causer des dommages irréversibles au système nerveux central.

Vous comprenez maintenant pourquoi les étiquettes nous recommandent de ne pas respirer ces produits ...

L'anti-tabac est un produit particulièrement vicieux



En plus des substances présentes dans le diffuseur et joyeusement dispersées en aérosol, on y trouve du **Butylphenyl Methylpropional** : c'est l'une des 26 substances parfumantes allergènes, dont la présence doit être signalée sur les étiquettes.

Utiliser ce produit en croyant se débarrasser des dizaines de substances toxiques de la fumée de cigarette est un leurre. On aggrave le problème avec d'autres allergènes. Autant ouvrir les fenêtres, c'est plus sûr, plus simple et plus efficace.

Tout pour plaire !

Vous aurez noté comme moi que ces désodorisants modernes sont souvent proposés avec leur diffuseur à brancher sur la prise électrique, qu'ils sont proposés dans de solides emballages carton + plastique.

> **Emballages plastiques + fonctionnement électrique + produits toxiques** = un super produit qui a toutes les qualités, non ?

Conclusion : Air Wick et les autres désodorisants du même genre ne font vraiment rien pour éliminer les odeurs et, pire, ils surchargent votre air de substances qui peuvent vous donner mal à la tête pour ne pas parler des autres risques bien plus embêtants pour la santé. On se demande pourquoi ils ont autant de succès... la magie de la pub à la TV sans doute ?



Quel désodorisant acheter alors ?

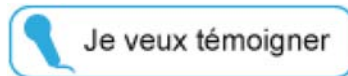
Il suffit d'ouvrir les fenêtres et de suivre quelques trucs simples pour garder un air sain chez vous.

Mais si vous tenez à acheter un désodorisant, nous vous proposons de tester Air delys : il ne contient pas d'allergènes. Son complexe aromatique breveté détruit les odeurs dans l'air et sur les tissus. De

plus son spray est un flacon pompe sans gaz propulseur et recyclable, ce qui est plus écologique.

> Nous vous proposerons bientôt une Fiche technique à télécharger sur les ingrédients à favoriser et ceux à rejeter dans ce type de produit.

*



Retrouvez toute la série : [Ces substances que nous cache ... les produits stars](#)

- Il existe quelques trucs simples à connaître pour éviter la pollution de votre logement.
- Pollution domestique : il faut aérer !
- Un point sur la pollution de l'air... et du reste

(1) Etude de juillet 2010 de l'*Environmental Health* : les femmes qui utilisent le plus de produits d'entretien chimiques et notamment les désodorisants ont un risque deux fois plus élevé de cancer du sein. that women who used more household cleaning products, including air fresheners and mold removers, **had a 2x higher risk of breast cancer**.

(2) Cette étude a été menée par la European Community Respiratory Health Survey, et a porté sur 3,500 personnes dans 10 pays européens.

Si vous souhaitez aller plus loin sur ce sujet voici quelques-unes de mes sources : [:healthychild.org/blog/comments/air_fresheners_real_impact_on_indoor_air_quality/greenerpenny.blogspot.fr/2010/07/synthetic-air-fresheners-toxic-taint.html/](http://healthychild.org/blog/comments/air_fresheners_real_impact_on_indoor_air_quality/greenerpenny.blogspot.fr/2010/07/synthetic-air-fresheners-toxic-taint.html/) www.ewg.org, 'Scented Secrets' / 'Air Fresheners : Are they bad for my Health ?' by Andrew Weil, M.D, 'Prevention,' /sur les produits chimiques : [leflacon.free.fr/](http://leflacon.free.fr) [.nrdc.org/health/home/airfresheners/airfresheners.pdf](http://www.nrdc.org/health/home/airfresheners/airfresheners.pdf) [//health.msn.com/health-topics/cancer/articlepage.aspx?cp-documentid=100216588>1=31024](http://health.msn.com/health-topics/cancer/articlepage.aspx?cp-documentid=100216588>1=31024) / L'étude publié dans TIME, 24 Sept. 2007, 'How "Fresh" is Air Freshener ?' [.time.com/time/health/article/0,8599,1664954,00.html](http://www.time.com/time/health/article/0,8599,1664954,00.html) / Sur le propane et isopropanol : www.scorecard.org, / Sur l'acétone : spectrumchemical.com, Acetone [.petroferm.com](http://petroferm.com), [/nationaldiagnostics.com](http://nationaldiagnostics.com), / Dans books.google.com : 'Hazardous Materials & Waste Management,' de N. Cheremisinoff, p. 138