



LES SOLUTIONS SONT DANS NOTRE NATURE

Les 12 ingrédients à éviter dans les produits de beauté

Certains ingrédients que l'on retrouve dans les cosmétiques ne sont pas de toute beauté. Des chercheurs américains ont trouvé, parmi quelques 82 000 ingrédients utilisés dans les produits de soins personnels, qu'un ingrédient sur huit est un produit chimique industriel. Ils comprennent donc certains éléments cancérigènes, des pesticides, des toxines affectant le système reproducteur, des perturbateurs endocriniens, des plastifiants, des dégraissants et des surfactants.

Voici une liste de 12 ingrédients à éviter dans vos produits de soin personnel. Cliquez sur les noms des produits afin d'en savoir plus. Les noms en majuscule conformément à la convention d'appellation que Santé Canada exige pour les listes d'ingrédients des cosmétiques canadiens : le système de nomenclature internationale des ingrédients cosmétiques (INCI).

Vous pouvez aussi télécharger notre [Guide du consommateur responsable](#) et le garder dans votre sac à main.

1. **BHA et BHT**

Se retrouvent dans les produits hydratants, le maquillage et d'autres produits et sont suspectés d'interférer avec les fonctions hormonales et d'être cancérigène (BHA). Nocifs pour les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

2. **Les colorants dérivés du goudron de houille**

Soyez à l'affût du P-PHENYLENEDIAMINE et des colorants identifiés par « CI » suivi de cinq chiffres. La p-phénylènediamine est utilisée dans certaines teintures pour cheveux; d'autres couleurs sont employées dans de nombreux produits cosmétiques. Ils pourraient être cancérigènes et contenir des métaux lourds toxiques pour le cerveau. [Lisez la suite »](#)

3. **Les ingrédients reliés au DEA**

Soyez à l'affût du COCAMIDE DEA et LAURAMIDE DEA. Se retrouvent dans les cosmétiques crémeux et moussants tels que les produits hydratants et shampooings. Ils peuvent réagir avec d'autres substances et former des nitrosamines cancérigènes. Nocifs pour les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

4. **DIBUTYL PHTHALATE**

Le phtalate de dibutyle est utilisé comme plastifiant dans les produits pour les ongles. Il est considéré comme toxique pour la reproduction et suspecté d'interférer avec la fonction hormonale. Nocif pour

les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

5. **Les libérateurs de formaldéhyde**

Soyez à l'affût du DMDM HYDANTOIN, DIAZOLIDINYL UREA, IMIDAZOLIDINYL UREA, METHENAMINE et QUARTERNIUM-15. Ces agents de conservation sont utilisés dans une large gamme de produits cosmétiques. Ils libèrent de façon lente et continue de petites quantités de formaldéhyde, substance cancérigène. [Lisez la suite »](#)

6. **Les parabènes**

Soyez à l'affût des ingrédients se terminant par « PARABEN ». Ils sont largement utilisés comme agents de conservation. Ils sont considérés comme perturbateurs endocriniens et pourraient interférer avec les fonctions reproductrices mâles. [Lisez la suite »](#)

7. **PARFUM**

Mixture de produits chimiques qui peuvent déclencher des allergies et de l'asthme, certains sont associés au cancer et à l'intoxication des neurones. Nocif pour les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

8. **Les PEG**

Utilisé dans certaines bases de crèmes cosmétiques. Il peut contenir du 1,4-dioxane, potentiellement cancérigène. (par ex. le PEG-60). [Lisez la suite »](#)

9. **Pétrolatum**

Utilisé dans certains produits capillaires pour la brillance et en tant que barrière hydratante dans des baumes pour lèvres, rouges à lèvres et produits hydratants. Produit pétrochimique pouvant contenir des impuretés cancérigènes.

[Lisez la suite »](#)

10. **Les siloxanes**

Soyez à l'affût des ingrédients se terminant par « SILOXANE » « CONE ». Ils sont utilisés dans les produits cosmétiques pour assouplir, lisser et humidifier. Le cyclotetrasiloxane est considéré comme perturbateur endocrinien et substance potentiellement toxique pour la reproduction. Nocif pour les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

11. **SODIUM LAURETH SULFATE**

Se retrouvent dans les produits moussants tels que les shampoings, nettoyants et produits pour le bain. Il peut contenir du 1,4-dioxane, potentiellement cancérigène. [Lisez la suite »](#)

12. **Triclosan**

Se retrouve dans les produits antibactériens tels que le dentifrice, le savon, les désinfectants pour les mains. Il est suspecté d'interférer avec la fonction hormonale et de contribuer à la bactérie qui résiste

aux antibiotiques. Nocif pour les poissons et la faune. [Lisez la suite »](#)

Lisez le récent rapport [Ce qui importe le plus, c'est le contenu](#) et [lisez notre fiche d'information sur les 12 ingrédients à éviter](#).

<http://www.davidsuzuki.org/fr/champs-dintervention/sante/enjeux-et-recherche/substances-toxiques/les-12-ingredients-a-eviter-dans-les-produits-de-beaute/>