



LES SOLUTIONS SONT DANS NOTRE NATURE

## Que contiennent les parfums d'ambiance ?

Les ingrédients contenus dans les parfums d'ambiance sont une grande source d'inquiétude puisque plusieurs sont composés de formaldéhyde (cancérogène connu), naphtalène (cancérogène possible), toluène (cause des dommages au foie et aux reins) et le xylène (une neurotoxine).

Et dire que les parfums d'ambiance font partie du quotidien de tous!

Le plus troublant est leur fonctionnement. Tant dis que plusieurs ne font que masquer les odeurs désagréables, certains utilisent un produit qui meurtrit les nerfs et interfère avec notre sens de l'odorat. D'autres enduisent vos passages nasales d'une mince couche huileux.

Plusieurs désodorisants peuvent provoquer des crises d'asthme et affecter notre système nerveux central.

Comme alternative fiez vous sur une bonne ventilation, utilisez le bicarbonate de soude comme désodorisant, ou choisissez un désodorisant à base d'huiles essentielles, pas en aérosol et environnementale. En résumé : évitez les fragrances synthétiques.

Faites votre propre désodorisant avec une demi tasse de bicarbonate de soude et vingt gouttes d'une huile essentielle. Conservez dans un bocal et percez des trous dans le couvercle

<http://www.davidsuzuki.org/fr/ce-que-vous-pouvez-faire/protegez-votre-sante-et-lenvironnement/que-contiennent-les-parfums-dambiance/>